



PRAXISKLINIK _am Schlosspark_

Dr. Tabatabaie & Kollegen
ZAHNÄRZTE - Düsseldorf

PHOBIESELBSTTEST

Allgemeine Angaben

In welchem Land leben Sie? _____

Hatten Sie schon starke Zahnschmerzen? ja nein

Schämen Sie sich Ihre Zähne zu zeigen? ja nein

Schämen Sie sich wegen Ihrer Zahnarztangst? ja nein

Ist Ihnen bekannt, dass Zahnarztangst normal ist, bzw. wichtig und nützlich ist, weil es Ihnen hilft,
Ihr Schicksal beim Zahnarzt mitzusteuern? ja nein

Ist Ihnen bekannt, dass Zahnarztphobie tatsächlich eine Krankheit ist, die nur mit
interdisziplinärer Zusammenarbeit erfahrener und psychologisch geschulter Zahnärzte,
Anästhesisten und entsprechendem Personal erfolgreich behandelbar ist?

ja nein

Wie lange waren Sie nicht mehr zu einer vollständigen geplanten Behandlung beim Zahnarzt?

Maximal ein Jahr 2-3 Jahre mehr als 3 Jahre 15 bis 30 Jahre

Inwiefern wird Ihr Leben durch die Zahnarztangst bzw. durch die Zahnarztphobie beeinträchtigt?

Haben Sie regelmäßig

Zahnschmerzen Kopfschmerzen Kiefergelenkschmerzen

Wurden Sie schon einmal wegen Ihrer Zähne gedemütigt?

Ja, von Zahnärzten und/oder deren Angestellten

Ja, von Familienangehörigen und/oder Freunden

nein

Sind Sie direkt oder indirekt durch die Zahnarztangst auf Medikamente angewiesen?

ja nein

Wie oft beschäftigt Sie Ihre Angst vor dem Zahnarztbesuch?

Täglich Gelegentlich Wird immer schlimmer

Dr. med. dent. Seyed M. Tabatabaie MSc · Parodontologie · Implantologie (zertifiziert USA)
Zahnärztin Claudia Panke

Peter-Richarz-Straße 18 · 40229 Düsseldorf · Tel.: (02 11) 2 10 33 22 · Fax: (02 11) 2 20 18 66

E-Mail: info@praxisklinik-schlosspark.de · www.praxisklinik-schlosspark.de

Informieren Sie sich über unsere Leistungen auf unserer Website.



PRAXISKLINIK _am Schlosspark_

Dr. Tabatabaie & Kollegen
ZAHNÄRZTE - Düsseldorf

Wie beeinträchtigt die Zahnarztangst Ihre Lebensqualität?

Meine sozialen Kontakte werden durch meine Zahnarztangst eingeschränkt. ja nein

Mein beruflicher Erfolg wird durch meine Zahnarztangst behindert. ja nein

Meine Freizeitaktivität leidet unter meiner Zahnarztangst. ja nein

Mein Sexualleben wird durch meine Zahnarztangst negativ beeinflusst. ja nein

Die Zahnarztangst mindert mein Selbstgefühl. ja nein

Meine Zahnarztangst führt mich in eine gewisse soziale Isolation. ja nein

Meine Zahnprobleme rauben mir den Schlaf. ja nein

Dr. med. dent. Seyed M. Tabatabaie MSc · Parodontologie · Implantologie (zertifiziert USA)
Zahnärztin Claudia Panke

Peter-Richarz-Straße 18 · 40229 Düsseldorf · Tel.: (02 11) 2 10 33 22 · Fax: (02 11) 2 20 18 66

E-Mail: info@praxisklinik-schlosspark.de · www.praxisklinik-schlosspark.de

Informieren Sie sich über unsere Leistungen auf unserer Website.



PRAXISKLINIK _am Schlosspark_

Dr. Tabatabaie & Kollegen
ZAHNÄRZTE - Düsseldorf

ANGSTFRAGEBOGEN

Der folgende Test ist ein standardisierter hierarchischer Angstfragebogen, um den Grad Ihrer Angst unmittelbar vor einem Zahnarztbesuch festzustellen. (Nach Jören, 1999)

Wie fühlen Sie sich bei den Gedanken „Ich muss morgen zum Zahnarzt.“?

- entspannt 0
- unruhig 1
- angespannt 2
- ängstlich 3
- Krank vor Angst 4

Sie sitzen im Wartezimmer und warten darauf, aufgerufen zu werden. Wie fühlen Sie sich?

- entspannt 0
- unruhig 1
- angespannt 2
- ängstlich 3
- Krank vor Angst 4

Stellen Sie sich vor, Sie betreten das Behandlungszimmer und riechen den typischen Geruch?

- entspannt 0
- unruhig 1
- angespannt 2
- ängstlich 3
- Krank vor Angst 4

Sie liegen auf dem Behandlungsstuhl und der Zahnarzt betritt das Zimmer.

- entspannt 0
- unruhig 1
- angespannt 2
- ängstlich 3
- Krank vor Angst 4

Dr. med. dent. Seyed M. Tabatabaie MSc · Parodontologie · Implantologie (zertifiziert USA)
Zahnärztin Claudia Panke

Peter-Richarz-Straße 18 · 40229 Düsseldorf · Tel.: (02 11) 2 10 33 22 · Fax: (02 11) 2 20 18 66

E-Mail: info@praxisklinik-schlosspark.de · www.praxisklinik-schlosspark.de

Informieren Sie sich über unsere Leistungen auf unserer Website.



PRAXISKLINIK
—am Schlosspark—

Dr. Tabatabaie & Kollegen
ZAHNÄRZTE - Düsseldorf

Zusammen schauen Sie sich die Röntgenaufnahme an und besprechen, was zu tun ist.

- entspannt 0
- unruhig 1
- angespannt 2
- ängstlich 3
- Krank vor Angst 4

Wie fühlen Sie sich, wenn man Ihnen erklärt, dass jetzt gleich Zahnstein entfernt wird?

- entspannt 0
- unruhig 1
- angespannt 2
- ängstlich 3
- Krank vor Angst 4

Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass Sie eine Karies haben, und dass er diese jetzt behandeln will.

- entspannt 0
- unruhig 1
- angespannt 2
- ängstlich 3
- Krank vor Angst 4

Er verändert die Stellung des Stuhls und bereitet eine Spritze vor.

- entspannt 0
- unruhig 1
- angespannt 2
- ängstlich 3
- Krank vor Angst 4

Dr. med. dent. Seyed M. Tabatabaie MSc · Parodontologie · Implantologie (zertifiziert USA)
Zahnärztin Claudia Panke

Peter-Richarz-Straße 18 · 40229 Düsseldorf · Tel.: (02 11) 2 10 33 22 · Fax: (02 11) 2 20 18 66

E-Mail: info@praxisklinik-schlosspark.de · www.praxisklinik-schlosspark.de

Informieren Sie sich über unsere Leistungen auf unserer Website.



PRAXISKLINIK _am Schlosspark_

Dr. Tabatabaie & Kollegen
ZAHNÄRZTE - Düsseldorf

Stellen Sie sich vor, Sie hören das typische Geräusch des Bohrers, wie fühlen Sie sich?

- entspannt 0
- unruhig 1
- angespannt 2
- ängstlich 3
- Krank vor Angst 4

Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass die Karies zu tief ist und der Zahn entfernt werden muss.

- entspannt 0
- unruhig 1
- angespannt 2
- ängstlich 3
- Krank vor Angst 4

Ein Weisheitszahn soll bei Ihnen entfernt werden, die Spritze wurde bereits gesetzt. Der Zahnarzt nimmt das Skalpell auf.

- entspannt 0
- unruhig 1
- angespannt 2
- ängstlich 3
- Krank vor Angst 4

Ergebnis nach Beantwortung aller Fragen

Einteilung der Patienten entsprechend ihrer Zahnbehandlungsangst.

Gruppe 1 (Niedrig ängstlich)	- 30
Gruppe 2 (Mittelmäßig ängstlich)	31 – 38
Gruppe 3 (Hoch ängstlich)	> 38

Dr. med. dent. Seyed M. Tabatabaie MSc · Parodontologie · Implantologie (zertifiziert USA)
Zahnärztin Claudia Panke

Peter-Richarz-Straße 18 · 40229 Düsseldorf · Tel.: (02 11) 2 10 33 22 · Fax: (02 11) 2 20 18 66

E-Mail: info@praxisklinik-schlosspark.de · www.praxisklinik-schlosspark.de

Informieren Sie sich über unsere Leistungen auf unserer Website.



PRAXISKLINIK _am Schlosspark_

Dr. Tabatabaie & Kollegen
ZAHNÄRZTE - Düsseldorf

Wie reagiert Ihr Körper, wenn ein Zahnarzttermin kurz bevor steht?

- | | | |
|---------------------------|--------------------------|----------------------------|
| Schweißausbrüche | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nein |
| Zittern | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nein |
| Brechreiz | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nein |
| Herzrasen | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nein |
| Übelkeit | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nein |
| Kurzatmigkeit | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nein |
| Atemnot | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nein |
| Durchfall | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nein |
| Körperverkrampfung | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nein |
| Selbstmordgedanken | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nein |
| Angst vor Kontrollverlust | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nein |
| Brust bzw. Herzschmerzen | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> nein |
| Sonstiges: | | |
-

Falls Sie hier mehrfach „Ja“ angekreuzt haben (mehr als 3 bis 4 Mal), so ist eine normale Kooperation mit dem Zahnarzt erheblich eingeschränkt. Sehr wahrscheinlich ist eine Behandlung nur mit interdisziplinärer Zusammenarbeit erfahrener und psychologisch geschulter Zahnärzte, Anästhesisten und entsprechendem Personal erfolgreich möglich.

Welche begleitende Therapie würde für Sie die Zahnbehandlung ermöglichen?

- Zahnärztliche Behandlung unter Hypnose, weil ich hypnotisierbar bin und dann mit dem Zahnarzt trotz meiner Angst kooperieren kann.
- Zahnärztliche Behandlung im Dämmer Schlaf, weil ich nur Behandlungsbedarf für etwa 30 Minuten habe und das erhebliche Risiko gerne in Kauf nehme.
- Zahnärztliche Behandlung in Lokalanästhesie bzw. Spritze, weil ich mit Spritzen kein Problem habe.
- Zahnärztliche Behandlung in ambulanter Vollnarkose, weil es anders nicht ertragen kann.
- Zahnärztliche Behandlung in ambulanter Vollnarkose nach der DREI TERMINE THERAPIE, kombiniert mit der OLA-ITN Technik, weil ich:
 - umfangreichen Behandlungsbedarf habe.
 - danach nach Hause möchte.
 - danach keine oder nur sehr wenige Schmerzen und Schwellungen haben möchte.
 - möglichst am nächsten Tag wieder arbeiten möchte.

Dr. med. dent. Seyed M. Tabatabaie MSc · Parodontologie · Implantologie (zertifiziert USA)
Zahnärztin Claudia Panke

Peter-Richarz-Straße 18 · 40229 Düsseldorf · Tel.: (02 11) 2 10 33 22 · Fax: (02 11) 2 20 18 66

E-Mail: info@praxisklinik-schlosspark.de · www.praxisklinik-schlosspark.de

Informieren Sie sich über unsere Leistungen auf unserer Website.



PRAXISKLINIK
am Schlosspark

Dr. Tabatabaie & Kollegen
ZAHNÄRZTE - Düsseldorf

Zusätzliche Informationen

Wie alt sind Sie?

- 15-25 25-35 35-45 45-55 55-65 65+

Hier dürfen Sie uns Ihren Behandlungsbedarf und Ihre Behandlungsziele beschreiben:

Wie wurden Sie auf uns aufmerksam?

- Empfehlung Internetsuchmaschine Anzeige in einem Printmedium
 Fernsehen Radiowerbung Anderes: _____

Datum

Unterschrift

Dr. med. dent. Seyed M. Tabatabaie MSc · Parodontologie · Implantologie (zertifiziert USA)

Zahnärztin Claudia Panke

Peter-Richarz-Straße 18 · 40229 Düsseldorf · Tel.: (02 11) 2 10 33 22 · Fax: (02 11) 2 20 18 66

E-Mail: info@praxisklinik-schlosspark.de · www.praxisklinik-schlosspark.de

Informieren Sie sich über unsere Leistungen auf unserer Website.